

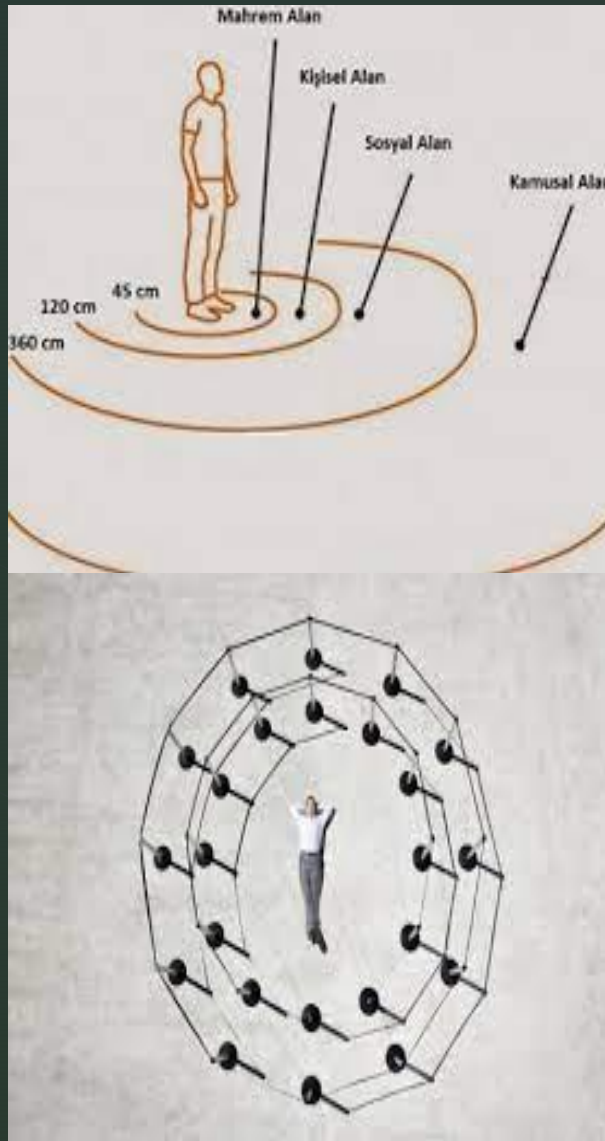


Sınır koyma



PDR SERVİSİ
ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ

- Her çocuk; insanların kendisinden ne beklediğini; ilişkilerinde neyi, nereye kadar yapabileceğini öğrenme ihtiyacı duyar.
- Böylece bir yandan yaşamın kurallarını öğrenirken bir yandan da bazı sınırların olduğunu keşfeder.
- Hiçbirimiz canımızın her istediği şeyi, kendi uygun göreceğimiz şekilde yapma şansına sahip değiliz..



Hoşlanmadığım bir durumda-
dokunuşta Hiç Çekinmeden
HAYIR derim

Bedenim BANA AİTtir.
Kişisel(fiziksel ve duygusal)
sınırlarımın ihlal edilmesine İZİN
VERMEM..

Kendi isteklerime SAYGI
duyulmasını bekler, Başkalarının
tercih ve isteklerine de SAYGI
DUYARIM..

Televizyon-telefoninternet- tablet
kullanırken yaşıma uygun
içeriklere bakarak KENDİMİ
SINIRLARIM.